

Stage « Initiation à l'Approche Corporelle »

Durée : 2 jours

Public : ouvert aux personnes ayant un niveau 1 agréé en fleurs de Bach ou ayant suivi un cycle complet d'Ateliers permanences. Les professionnels paramédicaux (sage-femme, kiné, ostéo, infirmier(e), aide-soignant(e), réflexologue...) sont également les bienvenus.

Horaires : 10h-12h45 puis 14h-17h. Accueil dès 9h30.

Objectifs :

- s'initier à l'Approche Corporelle avec les fleurs de Bach ;
- s'interroger sur sa pratique personnelle ;
- affiner son ressenti corporel ;
- expérimenter l'Approche Corporelle pour soi et pour les autres.

Matières abordées :

- présentation de l'Approche Corporelle par Bernard Bellegy : historique, évolution et perspectives ;
- aspects théoriques, concordance avec la philosophie et la méthode du Dr Bach ;
- réflexion sur sa propre compréhension et utilisation des fleurs ;
- partage d'expériences pour un travail d'approfondissement et de nouveaux éclairages sur l'indication des fleurs ;
- aide à l'intégration des fleurs dans notre quotidien ;
- renforcement et affinement de la qualité de notre ressenti corporel ;
- expérimentation de l'usage des fleurs pour aider au traitement des maux physiques.

Informations pratiques :

- **dates** : **Samedi 27 et dimanche 28 MARS 2021**
- **lieux** : **Limoges, Vouillé, Agen**
- **tarif** : **200€ pour les 2 jours** (des facilités de paiement sont accordées sur simple demande)
- **repas** : apporter son repas. Thé, café et biscuits à disposition.
- **matériel** : apporter de quoi noter et prévoir une tenue confortable.

Formateurs :

Bernard Bellegy : kinésithérapeute de formation, conseiller et formateur agréé par le Centre Bach, utilise les fleurs depuis 1986, interviendra en visio-conférence depuis Richet.

Agnès Charpentier, Sophie-Anne Cazaubon Duval et Sarah Ravaud : conseillères et formatrices agréées par le Centre Bach, animeront les sessions pratiques en présentiel, respectivement à Limoges, à Agen et à Vouillé près de Poitiers.

Contacts : sur l'organisation du stage

● **Agnès Charpentier**

18 rue Alfred Mézières 87000 LIMOGES

Tél : 06 50 15 67 02

Mail : agnescharpentier.ag@gmail.com

Site : www.agnescharpentier.com

Fbk : Agnès Charpentier page professionnelle

● **Sarah Ravaud**

2 rue Marie Curie ZAE Beauregard 86190 Vouillé

Tél : 06 74 40 47 22

Mail : lesfleursdebachavecsarah@gmail.com

Site : www.lesfleursdebachavecsarah.fr

Fbk : Sarah Ravaud

• **Sophie-Anne Cazaubon-Duval**

AGEN

tel : 06 08 7010 62

mail

sur le contenu du stage

● **Bernard Bellegy**

Richet 40410 PISSOS

Tél : 06 19 02 17 55

Mail : bellegy.bernard@gmail.com

Site : www.lapetitecoledanslaforet.com

www.lpefb.com

Pour vous inscrire :

Le talon ci-dessous est à renvoyer à l'animatrice de votre choix,

accompagné d'un acompte de 50€, **chèque à l'ordre de Bernard Bellegy**

Le solde sera réglé au début de l'atelier, soit 150€.

INSCRIPTION AU STAGE « INITIATION À L'APPROCHE CORPORELLE » DE BERNARD BELLEGY

Les 27 ET 28 Mars 2021

à Limoges à Agen à Vouillé (*merci de cocher la case correspondante*)

Nom :..... Prénom :..... Profession :.....

Adresse Tél. :

Code postal : Ville :..... Portable :

Mail :.....

Les renseignements demandés ci-après permettent d'adapter l'enseignement au plus près des besoins de chacun.

N1 : OUI ≤ NON ≤ Nom du formateur :..... Lieu :.....

N2 : OUI ≤ NON ≤ Nom du formateur :..... Lieu :.....

Conseiller(ère) OUI ≤ NON ≤

L'inscription sera validée dès réception de votre chèque d'acompte. Vous en recevrez une confirmation.

Merci de noter que ce chèque ne sera pas restitué en cas de désistement 15 jours avant le stage et qu'il sera donc encaissé.